

Ruby Hot Yoga CLASS SCHEDULE【1/16~1/31】

受講される皆様にお願い

クラス開始時刻はお守りください。クラス開始5分前で受付を終了いたします。

遅れた場合は他の受講の方にご迷惑になりますので受講をお断りいたします。

また、キャンセルされる場合はできれば1時間前までに予約システムの取消をしていただきか、ご連絡ください。お願いいいたします。

*名前の横に.E がついているインストラクターは英語対応が可能です。

運動量の目安

★印が多いほど運動量が多めです。

初心者の方は★印のないクラスがおすすめです。